Actividades para niños en transición al Kindergarten Semana 4

Padres, a continuación encontrarán actividades para ayudar a su hijo a prepararse para el kindergarten. Las actividades están alineadas con las áreas del Marco sobre los resultados del aprendizaje temprano (ELOF, por sus siglas en inglés). Si tiene preguntas acerca del desarrollo de su hijo, consulte a la maestra del curso cuando ella/él se comunique con usted. ¡Gracias!

Visite <https://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/interactive-head-start-early-learning-outcomes-framework-ages-birth-five> para saber más sobre la Preparación Escolar y el ELOF.

|  |
| --- |
| **Día 1. Enfoques de aprendizaje;** se centran en cómo aprenden los niños. Se refiere a las habilidades y comportamientos que utilizan los niños para participar en el aprendizaje. |
| **Actividad: Ayude a su hijo a solucionar problemas con materiales.** Arme un rompecabezas con una caja de cereales. Mientras trabaja con su hijo, en lugar de otorgarle las respuestas cuando él/ella se bloquea, hágale preguntas abiertas para ayudarlo/ayudarla a resolver sus propios problemas. Por ejemplo: cuando no pueda encajar una pieza, pregunte “¿Se te ocurre alguna otra manera para que la pieza entre?: Ayudarlo/a a que piense lo/la ayudará a convertirse en un pensador crítico, que a su vez lo/la ayudará a tomar decisiones en su vida. |

|  |
| --- |
| **Día 2. Social y emocional**; El desarrollo social y emocional positivo en los primeros años de vida constituye un pilar fundamental para el desarrollo y el aprendizaje de por vida. |
| **Actividad:** Como la autorregulación es un factor importante para el éxito escolar, es fundamental que los niños identifiquen sus emociones para poder autorregularse. Comience ayudando a su hijo/a describir sus emociones calificándolas. Por ejemplo: “Comprendo que estás enojado/a porque quieres seguir jugando, pero es tiempo de…” o “Tu cara me dice que estás muy feliz, ¿por qué estás tan feliz?” |

|  |
| --- |
| **Día 3. Lenguaje y lectoescritura**; La comunicación es fundamental para le experiencia humana, y el lenguaje y la lectoescritura son esenciales para el aprendizaje de los niños. |
| **Actividad:** La cantidad de lenguaje que un niño escucha tiene un gran impacto en su habilidad para armar frases y aumentar su vocabulario. |

|  |
| --- |
| **Día 4. Cognición**: El desarrollo incluye razonamiento, **memoria**, resolución de problemas, y habilidades de pensamiento que ayudan a su hijo/a a comprender y organizar su mundo. Para los niños preescolares, esto se transforma en el pensamiento matemático complejo y el razonamiento científico. |
| **Actividad**: El juego de concentración ayudará a su hijo/a con la memoria, ya que deberá memorizar dónde están ubicadas las cartas. |

|  |
| --- |
| **Día 5. Desarrollo perceptual, motriz y físico** es fundamental para el aprendizaje de los niños en todas las áreas, ya que permite a los niños explorar y desenvolverse plenamente en su medioambiente. |
| **Actividad**: Cocine con su hijo/a. Mientras cocinan, pregúntele a su hijo/a qué comidas son saludables y por qué lo son. |